ACTA N° 087

FECHA: Bogotá, febrero, 26 de 2024.

HORA: 11:00 a.m. - 12:00 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Gratitud.

TEMA: Encuentro de Familias - Diabetes

ASISTENTES: Redes Familiares y sociales – conexión virtual

Personas Mayores

Fernanda Jiménez – Trabajadora Social

Juliana Castro – Nutricionista

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo de bienvenida.

2. Ejecución del encuentro de familias.

DESARROLLO:

1. Para dar inicio a la actividad se realiza un saludo de bienvenida a las personas mayores y las redes de apoyo que se conectan a la actividad por medio de la plataforma meet. Para esta actividad de lleva a cabo un trabajo articulado con el área de nutrición con la finalidad de cualificar a las redes y personas mayores en el tema de diabetes.

2. El área social invita a las redes a conocer el tema teniendo en cuenta que dentro de la población de la comunidad de cuidado hay casos en los que se presentan personas mayores con este tipo de diagnóstico en donde la familia es vital para dar un manejo adecuado a la enfermedad y por ende tener las herramientas básicas debido a que se identifica que en los permisos agendados y las visitas que reciben las personas mayores comparten alimentos sin tener en cuenta la importancia de la dieta recomendada para estas personas. Por lo anterior el área de nutrición interviene en realizar un taller exponiendo lo siguiente con apoyo de diapositivas establecidas. La diabetes es una enfermedad grave, y afecta a muchos ad mayores. Las personas desarrollan

Powered by CamScanner

diabetes cuando la glucosa en la sangre, también conocida como azúcar en la sangre, es demasiado alta. Lo bueno es que hay medidas que una persona puede tomar para retrasar o prevenir la diabetes tipo 2, que es la forma más común de la enfermedad que se desarrolla en los adultos mayores. Si la persona ya tiene diabetes, hay medidas que puede tomar para controlar la afección y prevenir problemas de salud relacionados con la diabetes.

Para finalizar se socializa las recomendaciones básicas para el manejo de la alimentación y hábitos de las personas que tienen diabetes y en general para el cuidado en general estas son: Mantener un registro de las concentraciones de glucosa, Elegir alimentos saludables, Mantenerse activo, Tomar sus medicamentos, Controle la presión arterial, Controle el colesterol, Hable con el médico acerca de sus inquietudes. Estas recomendaciones adjunto a las generadas por el área social en cuanto al cuidado individual y familiar como proceso de corresponsabilidad hace parte del fortalecimiento de en este tema de vital interés para todos.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No aplica	No aplica	No aplica
No aplica	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. No se establece ninguna fecha para próxima reunión.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Díaz	Coordinadora	CCC Gratitud	
Juliana Castro	Nutricionista	CCC Gratitud	
Fernanda Jiménez	Trabajo Social	CCC Gratitud	

Anexos: Registro Fotográfico

Elaboró: Fernanda Jiménez – Trabajadora Social

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 26 de febrero del 2024	Nombre de la Actividad: Encuentro familias - Diabetes	Responsable: TS Fernanda Jiménez



